

Принято  
на заседании педагогического совета  
Протокол № 1 от “28” августа 2015г.

Утверждаю  
Директор ГБОУ СОШ пос. Волжский Утёс  
\_\_\_\_\_ И.М. Зибарев  
Приказ №47-Е/ОД от “28” августа 2015г.

### **Режим занятий обучающихся в ГБОУ СОШ пос. Волжский Утёс**

1. Учебный год в государственном бюджетном общеобразовательном учреждении Самарской области средней общеобразовательной школе пос. Волжский Утёс муниципального района Шигонский Самарской области (ГБОУ СОШ пос. Волжский Утёс) (далее - Учреждение) начинается 1 сентября (если не совпадает с выходным днем) и заканчивается 31 августа. Начало учебного года может переноситься при реализации общеобразовательной программы в очно-заочной форме обучения не более чем на один месяц, в заочной форме обучения - не более чем на три месяца

2. Формы обучения по общеобразовательным программам определяются соответствующими федеральными государственными образовательными стандартами, если иное не установлено Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации». Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения.

3. Продолжительность учебного процесса при реализации основной образовательной программы начального общего, основного общего и среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе - 33 недели. В соответствии с годовым календарным учебным графиком учебный процесс распределяется на четверти в 1-9 классах, на полугодия в 10 — 11 классах.

4. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней во время образовательного процесса, летом - не менее 8 недель. Для обучающихся в 1 классе устанавливаются дополнительные недельные каникулы.

Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются календарным учебным графиком.

5. Обучение проводится в первую смену.

6. Учебные занятия начинаются в 8 часов 00 минут.

7. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:

- для обучающихся 1 классов - 4 урока и 1 день в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов - 4 урока в день и три дня по пять уроков;
- для обучающихся 5-11 классов - не более 7 уроков в день.

8. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

9. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, труда, физической культуры; для обучающихся основного и среднего общего образования предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2-4 классов - 2-3 уроках; для обучающихся 5-11 классов - на 2-4 уроках.

В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы.

Контрольные работы проводятся, как правило, на 2-4 уроках.

10. Продолжительность урока (академический час) во всех классах, за исключением 1, составляет 40 минут.

Продолжительность урока физической культурой с обучающимися специальной медицинской группы «А» в 1-11 классах составляет 40 минут.

11. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май - по 4 урока по 40 минут каждый);
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

13. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2, 3 и 4 уроков) - 20 минут.

В 1 классе в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

14. Между занятиями по основным общеобразовательным программам и занятиями второй половины дня в Учреждении устанавливается перерыв для отдыха не менее 45 минут.

15. Занятия в объединениях дополнительного образования в Учреждении могут проводиться в любой день недели, включая воскресные и каникулы.

16. Максимальная продолжительность занятий в объединениях дополнительного образования в учебные дни составляет 1,5 часа, в выходные и каникулярные дни - 3 часа. После 30-45 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха обучающихся и проветривания помещений.

17. Режим занятий объединений дополнительного образования устанавливается расписанием, утверждаемым директором Учреждения по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

18. Иные особенности режима занятий обучающихся в Учреждении устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

Принят с учётом мнения совета родителей протокол № 1 от “28” августа 2015г.

Принят с учётом мнения совета учащихся протокол № 1 от “28” августа 2015г.