

Утверждаю

Директор ГБОУ СОШ пос. Волжский Утёс

_____ Д.Г. Дмитриева

Приказ № от 01.09.2022 г.

ПЛАН СПОРТИВНО – МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО – СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом;
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни;
- Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха;
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя 8 основных направлений развития спортивно – оздоровительной и спортивно – массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведение	Ответственные
1	Физкультурно – оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: <ul style="list-style-type: none">• Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкульминуток, подвижных игр и перемен, гимнастики перед занятиями;• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменных и физкульминуток;• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменных;• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках;• Проведение бесед с учителями начальных классов по	До начала учебного года До 15 сентября Ежедневно Ежедневно В течение учебного года	Администрация школы Классные руководители Физорги классов Учителя-предметники Администрация школы

	вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня.		
2	<p>Спортивная работа в классах и секциях:</p> <ul style="list-style-type: none"> • В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и проведение физкультминуток; • Составить расписание занятий секций, тренировок команд; • Организация секций; • Подготовка команд классов по видам спорта, включённым во внутришкольную спартакиаду; • Классные часы « За здоровый образ жизни»; • Проветривание классных помещений. 	<p>До 1 сентября</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Еженедельно</p> <p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Классные руководители</p>
3	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Футбольные и мини футбольные соревнования; • Осенний и весенний кросс; • Спортивное ориентирование; • Олимпиада по физкультуре; • «Весёлые старты» среди начальных классов; • Лыжные эстафеты; • Соревнования по волейболу; • Военно – патриотическая игра «Зарница»; • Легкоатлетическое троеборье; • День Здоровья; • Президентские состязания; • Соревнования внутри классов и спортивной секции; • Военно – спортивная эстафета к 23 февраля « Сильные, ловкие, смелые». 	<p>В течение года</p>	<p>Учитель физкультуры</p>
4	<p>Участие в районных соревнованиях:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивные игры (волейбол, баскетбол) для 5-11 классов (сентябрь-май); • Осенний и весенний кроссы (сентябрь – май); • Соревнования по минифутболу (в течение 	<p>В течение года</p>	<p>Учитель физкультуры</p>

	<p>года);</p> <ul style="list-style-type: none"> • Спартакиада школьников (май); • Легкоатлетическое многоборье (сентябрь-май); • Президентские состязания (май); • Спортивный праздник «Зарница» (июнь); • Олимпиада по физкультуре (октябрь); • Туристический слёт (май-июнь); • Соревнования по стрельбе из винтовки (апрель) 		
5	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему «Мы любим спорт»; • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», « Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек»; • Оформление стендов « Олимпийский дневник России», « Интересное в мире спорта»; • Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие) 	<p>Декабрь</p> <p>В течение года</p> <p>Каждый месяц</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p>
6	<p>Организация работы по месту жительства:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Организация летнего спортивно – оздоровительного лагеря; • Помощь в проведении соревнований. 	<p>Июнь - август</p>	<p>Учитель физкультуры</p>
7	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей – в наших делах (итоги мед.осмотра, анализ состояния здоровья учащихся); • Тематические родительские собрания, лекции для родителей на темы « Воспитание правильной 	<p>Родительские собрания</p> <p>В течение года</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p>

	<p>осанки у детей», « Распорядок дня и двигательный режим школьника»;</p> <ul style="list-style-type: none"> • Консультации. Беседы для родителей. Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года) 		
8	<p>Хозяйственные мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Текущий косметический ремонт спортзала, ремонт пола; • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря; • Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей. 	<p>Июль, август</p> <p>В течение года</p> <p>Январь</p>	<p>Завхоз школы</p> <p>Учитель физкультуры</p>