

государственное бюджетное общеобразовательное
учреждение Самарской области средняя
общеобразовательная школа пос. Волжский Утес
муниципального района Шигонский Самарской области

РАССМОТРЕНО

Заседание
педагогического совета
заместитель директора
по УВР

Рогожина

М.Н

Протокол

№1 от

“30.08.2024”

УТВЕРЖДЕНО

и.о. директора

Николаева И.В.

Приказ № 75/1 –од

от “30.08.2024”

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
курса внеурочной деятельности
«Предпрофильные курсы» 9 класс



C=RU, O=ГБОУ СОШ
пос. Волжский Утёс, CN=Микличева
С_Н_, E=zu_utes_sch@63edu.ru
00 85 88 2d da 94 30 56
f5
2024-10-21 18:14:54

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа учебного предмета предпрофильный курс «Предпрофильные курсы» составлена, на основе Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования (Приказ Минобрнауки России от 17 декабря 2010 г. № 1897 «Об утверждении федерального образовательного стандарта основного общего образования» (и изменениями, внесенными приказом Минобрнауки России от 31 декабря 2015 г. № 1577)), на основе рабочей программы курса внеурочной деятельности «Профориентация» (основное общее образование), М.: 2022, ООП ООО и учебного плана ГБОУ СОШ пос. Волжский Утёс

Данная рабочая программа реализуется на основе следующих УМК:

Ресурсы интернет по теме Профориентация

Количество часов на изучение дисциплины– 34

Количество часов:

9 класс: 34 часов в год, в неделю-1 час

Актуальность программы определяется значимостью формирования у школьников профессионального самосознания и осознанного профессионального намерения, осознанию интереса к будущей профессии. За краткостью слов «выбор профессии» стоит планирование, проектирование, обдумывание профессионального жизненного пути, «профессионального старта». Неудачный, необоснованный выбор профессии имеет неблагоприятные последствия и для человека, и для общества. Для успешного вхождения человека в новый и неизвестный ему мир профессий и продвижения в нём к желаемой для него цели данная программа предоставляет ему ориентиры, отражающие количественную и качественную потребность общества в кадрах, а также характеризующие особенности профессий или конкретного вида труда и способа подготовки к ним.

Цель программы:

Приобретение учащимися знаний и умений, необходимых для адекватного выбора будущей профессии; планирование своего профессионального пути; формирование способности соотносить свои индивидуально-психологические особенности и состояние здоровья с требованиями выбираемой профессии; содействие личностному развитию.

Задачи программы:

Актуализация процесса профессионального самоопределения учащихся благодаря специальной организации их деятельности, включающей получение знаний о себе, о мире профессионального труда.

Помощь учащимся в формировании собственной позиции к миру профессий, рынку труда, создание на ее основе портфеля достижений, выбор маршрута профессионального становления.

Активизация и развитие процесса самопознания личности учащихся с целью ориентации на адекватный профессиональный выбор.

Развитие у учащихся способности к профессиональной адаптации в современных социально-экономических условиях.

Формирование навыков и качеств, способствующих успешному взаимодействию с социумом.

Отличительные особенности программы:

Программа рассчитана на 34 часа (1 час в неделю). Курс программы профессионального самоопределения рассчитан на учащихся 9-х классов, включает в себя, как теоретические, так и практические занятия, экскурсии.

Система отслеживания и оценивания результатов обучения детей: результаты диагностики и анкетирования, выполнение практических заданий, проектов. Выступление на итоговом занятии о достигнутых результатах в поставленных целях и выполнении планов.

Рабочая программа внеурочной деятельности разработана с учетом рабочей программы воспитания.

установление доверительных отношений между учителем и его учениками, способствующих позитивному восприятию учащимися требований и просьб учителя, привлечению их внимания к обсуждаемой на уроке информации, активизации их познавательной деятельности: (поощрение, поддержка, похвала), это формирует познавательный интерес на основе развития интеллектуальных и творческих способностей учащихся;

побуждение школьников соблюдать на уроке общепринятые нормы поведения, правила общения со старшими (учителями) и сверстниками (школьниками), принципы учебной дисциплины и самоорганизации;

применение на уроке интерактивных форм работы учащихся: групповой работы или работы в парах, которые учат школьников командной работе и взаимодействию с другими детьми; что дает самостоятельность в приобретении новых знаний и практических умений;

включение в урок игровых процедур, которые помогают поддержать мотивацию детей к получению знаний, налаживанию позитивных межличностных отношений в классе, помогают установлению доброжелательной атмосферы во время урока это создает убежденность в возможности познания природы, в необходимости разумного использования достижений науки и технологий для дальнейшего развития человеческого общества, уважение к творцам науки и техники, отношение к веб дизайну как элементу общечеловеческой культуры;

СОДЕРЖАНИЕ КУРСА
с указанием форм организации видов деятельности

№ п/п	Тема	Содержание курса внеурочной деятельности	Формы организации		Виды деятельности
			Количество часов		
			аудио рных	внеаудиторных	
1 РАЗДЕЛ: Стратегия выбора профессии.					
1	Жизненное и профессиональное самоопределение - один из важнейших шагов в жизни человека	Почему важно сделать правильный выбор. Что такое психология и чем она может помочь при выборе профессии. Понятия “личность”, “профессиональные интересы”, “склонности”. Анкета интересов - АИ-78, методика «Твои способности», опросник профессиональных склонностей Л.Йовайши (модификация Г.В. Резапкиной)	2	0	Тестирование
2	Мир профессий	Дать определения: профессия, специальность, квалификация, должность. Классификация по типам профессий (Е.А. Климов), объекту, характеру труда, видам деятельности и др. Методика “Матрица профессий”. Определение типа будущей профессии (методика Е.А. Климова, модифицированный опросник ДДО)	1	1	Тестирование, экскурсия
3	Знакомство с профессиограммами	Дать определение понятиям “профессиограмма: цель труда, предмет труда, средства и условия организации труда”, “профессиональная пригодность”. Методика «Карта интересов»	1	0	Практикум
4	Профессия типа “Человек - техника”. Профессия типа “Человек - природа”.	Дать понятие вид труда, компоненты труда: предмет труда, цель труда, средства труда и условия деятельности. классификация профессий, типы профессий.	0	1	Экскурсия
5	Игра «Я и мир профессий»	Ознакомление учащихся с житейским способом выбора профессий. Информирование их о качествах, присущих людям тех или иных профессий. Помощь в определении своих интересов и способностей	0	1	Экскурсия

6	Профессия типа “Человек - знаковая система”	Расширить знания о типах профессий. Методика «Кто я?»	0	1	Экскурсия
7	Профессия типа “Человек - человек”.	Расширить знания о типах профессий. Методика «Диагностика межличностных отношений»	1	0	Тестирование
8	Профессия типа “Человек - художественный образ”.	Расширить знания о типах и подтипах профессий «человек- художественный образ».	1	0	Тестирование
9	Пути получения профессии. Формы обучения.	Дать понятие предмет труда, вид деятельности. Познакомить с путями получения профессии. Рассказать о двух системах высшего профессионального образования РФ. Познакомить с понятиями «специалист», «бакалавр», «магистр», «классификатор специальностей», «систематизированный перечень». Представить формы обучения.	1	0	Беседа
2 РАЗДЕЛ: Способности и профессиональный выбор.					
10	Кто я, или что я думаю о себе.	Дать понятие о внутреннем мире человека и возможности его самопознания, психодиагностике, как она помогает в выборе профессии. Методика «Потребность в общении»	1	0	Тестирование
11	Свойства нервной системы и темперамент.	Познакомить с историей изучения темперамента: от Гиппократ до Павлова. Типами темперамента, их влиянием на профессиональную деятельность. Теппинг тест - определение свойств нервной системы, работоспособности; опросник типа темперамента Г.Айзенка.	2	0	Тренинг-тест
12	Память.	Дать понятие о видах памяти. Законах и механизмах запоминания, сохранения и забывания информации. Мнемотехники. Определение объема кратковременной памяти и ведущего способа запоминания. Упражнения тренировки памяти по Ф. Лёзеру.	2	0	Тестирование
13	Внимание.	Дать понятие «внимание» и деятельность человека. Произвольное и произвольное	2	0	Тестирование

		внимание. Структура и характеристики внимания: объем, распределение, переключение, концентрация, устойчивость. Профессии, предъявляющие повышенные требования к развитию внимания. Изучение индивидуальных особенностей внимания: “Тест Э.Ландольта”. Приемы развития внимания.			
14	Мышление.	Функции, виды мышления. Мыслительные операции. Правополушарные и левополушарные мыслители. Диагностика структуры интеллекта по методике Р.Амтхауэра. Приемы развития.	2	0	Тестирование
15	Эмоциональное состояние личности. -Дарки).	Эмоции в жизни человека. Формы и виды эмоциональных состояний, их влияние на профессиональную деятельность. Стресс и дистресс. Тест эмоций (модификация теста Басса	2	0	Тестирование
16	Саморегуляция.	Познакомить с понятием «позитивное мышление и жизненные ценности». Умение контролировать свое поведение. Как выпустить “лишний пар”. Десять шагов уверенности в себе.	1	0	Тренинг
17	Коммуникабельность - составляющая успеха будущей карьеры.	Познакомить с требованиями предъявляемые к работнику: профессионализм, ответственность, коммуникабельность. Умение конструктивно разрешать конфликты. Изучение коммуникативных и организаторских способностей по методике “КОС”.	1	0	Тестирование
3 РАЗДЕЛ: Планирование профессионального пути.					
18	Первый шаг на пути к профессии. профессии.	Раскрытие понятий способности, профессиональная пригодность, состояние физического здоровья, как основные составляющие правильного выбора. Формула успеха. Ошибки в выборе	1	0	Тренинг
19	Современный рынок труда и его требования.	Знакомство с понятием «социально-профессиональная мобильность» - как качеством современного человека. Самостоятельность и ответственность в профессиональной деятельности. Коллективность трудового процесса. Профессионализм и	1	0	Беседа

		самосовершенствование. Ролевая игра «Деловой разговор по телефону»			
20	Мотивы и основные условия выбора профессии.	Раскрыть содержание формулы выбора профессии. “Хочу - могу - надо” - необходимые условия правильного выбора. “Мышеловки” легких денег, или возможность попадания в финансовую зависимость	1	0	Тренинг
21	Что требует профессия от меня?	Понятие рынка профессий. Определение требований к соискателю (по газете, рубрика “работа для вас”), “Центр занятости населения”.	1	0	Беседа
22	Перспективы профессионального старта.	Навыки самопрезентации. Как правильно составить резюме. Правила поведения на собеседовании. Кодекс одежды или дресс-код. Интервью при приеме на работу (ролевая игра).	1	0	Беседа
23	Составление плана профессионального самоопределения	Алгоритм принятия решения.	1	0	Беседа
24	Построение образа профессионального будущего.	Понятие -планирование карьеры. Цепочка ближних и дальних целей. Пути и средства достижения целей. Внешние и внутренние условия достижения целей. Запасные варианты, пути их достижения. Как получить хорошую работу в современной России.	1	0	Беседа
25	Подготовка к будущей карьере.	Психологический портрет личности. Ролевая игра “Встреча через 10 лет”.	1	0	Ролевая игра
26	Детско-родительская профориентационная игра-проект “Выбор профиля”	Помощь в выборе профиля обучения, планирование профессионального пути; формирование способности соотносить свои индивидуальнопсихологические особенности и состояние здоровья с требованиями выбираемой профессии;	1	0	Игра-проект
27	Итоговое занятие “Перелистывая страницы”.	Обобщение приобретенных знаний и умений, необходимых для принятия решения при выборе профессии и планирования своего профессионального пути.	1	0	Тренинг

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

освоения курса внеурочной деятельности

Личностные

- формирование позитивной самооценки, самоуважения школьника;
- развитие образовательной успешности каждого ученика;
- владение первичными навыками анализа и критичной оценки получаемой информации.

Метапредметные:

Регулятивные:

- высказывать своё предположение (версию) на основе работы с иллюстрацией, работать по предложенному учителем плану. Средством формирования этих действий служит технология проблемного диалога на этапе изучения нового материала.
- самостоятельно формулировать тему и цели занятия;
- составлять план решения проблемы совместно с учителем;
- работать по плану, сверяя свои действия с целью, корректировать свою деятельность;
- умение искать необходимую информацию с использованием Интернета, цифровых образовательных ресурсов и каталогов библиотек;

Обучающиеся получают возможность научиться:

- совместно с учителем и другими учениками давать эмоциональную оценку деятельности класса на уроке. Средством формирования этих действий служит технология оценивания образовательных достижений (учебных успехов).
- в диалоге с учителем вырабатывать критерии оценки и определять степень успешности своей работы и работы других в соответствии с этими критериями.

Познавательные:

- Перерабатывать полученную информацию: делать выводы в результате совместной работы всего класса.

Обучающиеся получают возможность научиться:

- Осуществлять анализ и синтез;
- Преобразовывать информацию из одной формы в другую: составлять рассказы на основе простейших моделей (предметных, рисунков, схематических рисунков, схем); находить и формулировать решение задачи с помощью простейших моделей (предметных, рисунков, схематических рисунков).
- Устанавливать причинно-следственные связи;
- Строить рассуждения.

Коммуникативные:

- Донести свою позицию до других: оформлять свою мысль в устной и письменной речи (на уровне одного предложения или небольшого текста). Слушать и понимать речь других. Средством формирования этих действий служит технология проблемного диалога

(побуждающий и подводящий диалог).

- адекватно использовать речевые средства для решения различных коммуникативных задач; владеть монологической и диалогической формами речи.

- высказывать и обосновывать свою точку зрения;

- слушать и слышать других, пытаться принимать иную точку зрения, быть готовым корректировать свою точку зрения;

- договариваться и приходить к общему решению в совместной деятельности;

- задавать вопросы.

Обучающиеся получают возможность научиться:

- Совместно договариваться о правилах общения и поведения в школе и следовать им.

Учиться выполнять различные роли в группе (лидера, исполнителя, критика). Средством формирования этих действий служит организация работы в парах и малых группах (в приложении представлены варианты проведения уроков).

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№ п/п	Тема занятий	Кол-во часов	ЭОР	Используемое оборудование в центре "Точка роста"
<i>Стратегия выбора профессии.</i>				
1	Жизненное и профессиональное самоопределение - один из важнейших шагов в жизни человека.	1	https://profigrad.bvbinfo.ru/	Ноутбук, интерактивная доска
2	Жизненное и профессиональное самоопределение - один из важнейших шагов в жизни человека.	1	https://profigrad.bvbinfo.ru/	Ноутбук, интерактивная доска
3	Мир профессий.	1	https://profigrad.bvbinfo.ru/	Ноутбук, интерактивная доска
4	Мир профессий.	1	https://profigrad.bvbinfo.ru/	Ноутбук, интерактивная доска
5	Знакомство с профессиограммами	1	https://profigrad.bvbinfo.ru/	Ноутбук, интерактивная доска
6	Профессия типа «Человек - техника». Профессия типа «Человек - природа».	1	https://profigrad.bvbinfo.ru/	Ноутбук, интерактивная доска
7	Игра « Я и мир профессий»	1	https://profigrad.bvbinfo.ru/	Ноутбук, интерактивная доска
8	Профессия типа “Человек - знаковая система”.	1	https://profigrad.bvbinfo.ru/	Ноутбук, интерактивная доска
9	Профессия типа “Человек - человек”.	1	https://profigrad.bvbinfo.ru/	Ноутбук, интерактивная доска
10	Профессия типа “Человек - художественный образ”.	1	https://profigrad.bvbinfo.ru/	Ноутбук, интерактивная доска
11	Пути получения профессии. Формы обучения.	1	https://profigrad.bvbinfo.ru/	Ноутбук, интерактивная доска
<i>Способности и профессиональный выбор.</i>				
12	Кто я, или что я думаю о себе.	1	https://profigrad.bvbinfo.ru/	Ноутбук, интерактивная доска
13	Свойства нервной системы и темперамент.	1	https://profigrad.bvbinfo.ru/	Ноутбук, интерактивная доска
14	Свойства нервной системы и темперамент.	1	https://profigrad.bvbinfo.ru/	Ноутбук, интерактивная доска
15	Память.	1	https://profigrad.bvbinfo.ru/	Ноутбук, интерактивная доска
16	Память.	1	https://profigrad.bvbinfo.ru/	Ноутбук, интерактивная доска
17	Внимание.	1	https://profigrad.bvbinfo.ru/	Ноутбук, интерактивная доска
18	Внимание.	1	https://profigrad.bvbinfo.ru/	Ноутбук, интерактивная доска
19	Мышление.	1	https://profigrad.bvbinfo.ru/	Ноутбук, интерактивная доска
20	Мышление.	1	https://profigrad.bvbinfo.ru/	Ноутбук, интерактивная доска
21	Эмоциональное состояние личности.	1	https://profigrad.bvbinfo.ru/	Ноутбук, интерактивная доска
22	Эмоциональное состояние личности.	1	https://profigrad.bvbinfo.ru/	Ноутбук, интерактивная доска
23	Саморегуляция.	1	https://profigrad.bvbinfo.ru/	Ноутбук, интерактивная доска
24	Коммуникабельность - составляющая успеха будущей карьеры.	1	https://profigrad.bvbinfo.ru/	Ноутбук, интерактивная доска

<i>Планирование профессионального пути.</i>			
25	Первый шаг на пути к профессии.	1	https://profigrad.bvbinfo.ru/ Ноутбук, интерактивная доска
26	Современный рынок труда и его требования.	1	https://profigrad.bvbinfo.ru/ Ноутбук, интерактивная доска
27	Мотивы и основные условия выбора профессии.	1	https://profigrad.bvbinfo.ru/ Ноутбук, интерактивная доска
28	Что требует профессия от меня?	1	https://profigrad.bvbinfo.ru/ Ноутбук, интерактивная доска
29	Перспективы профессионального старта.	1	https://profigrad.bvbinfo.ru/ Ноутбук, интерактивная доска
30	Составление плана профессионального самоопределения.	1	https://profigrad.bvbinfo.ru/ Ноутбук, интерактивная доска
31	Построение образа профессионального будущего.	1	https://profigrad.bvbinfo.ru/ Ноутбук, интерактивная доска
32	Подготовка к будущей карьере.	1	https://profigrad.bvbinfo.ru/ Ноутбук, интерактивная доска
33	Детско-родительская профориентационная игра-проект "Выбор профиля"	1	https://profigrad.bvbinfo.ru/ Ноутбук, интерактивная доска
34	Итоговое занятие "Перелистывая страницы".	1	https://profigrad.bvbinfo.ru/ Ноутбук, интерактивная доска
Всего 34 часов			