

Утверждаю

Директор ГБОУ СОШ пос. Волжский Утёс

С.Н. Микличева

Приказ № от 02.09.2025 г.

## ПЛАН СПОРТИВНО – МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО – СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД

### Цели, направления, план спортивной работы в школе.

#### Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом;
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни;
- Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха;
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя 8 основных направлений развития спортивно – оздоровительной и спортивно – массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные
1	<b>Физкультурно – оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр и переменах, гимнастики перед занятиями;</li><li>Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток;</li><li>Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах;</li><li>Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках;</li><li>Проведение бесед с учителями начальных классов по</li></ul>	До начала учебного года  До 15 сентября  Ежедневно  Ежедневно  В течение учебного года	Администрация школы  Классные руководители  Физорги классов  Учителя-предметники  Администрация школы

	вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня.		
2	<p><b>Спортивная работа в классах и секциях:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и проведение физкультминуток;</li> <li>• Составить расписание занятий секций, тренировок команд;</li> <li>• Организация секций;</li> <li>• Подготовка команд классов по видам спорта, включённым во внутришкольную спартакиаду;</li> <li>• Классные часы « За здоровый образ жизни»;</li> <li>• Проветривание классных помещений.</li> </ul>	<p>До 1 сентября До 15 сентября Еженедельно В течение года Ежедневно</p>	<p>Классные руководители Учитель физкультуры Классные руководители</p>
3	<p><b>Внекурочная работа в школе:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Футбольные и мини футбольные соревнования;</li> <li>• Осенний и весенний кросс;</li> <li>• Спортивное ориентирование;</li> <li>• Олимпиада по физкультуре;</li> <li>• «Весёлые старты» среди начальных классов;</li> <li>• Лыжные эстафеты;</li> <li>• Соревнования по волейболу;</li> <li>• Военно – патриотическая игра «Зарница»;</li> <li>• Легкоатлетическое троеборье;</li> <li>• День Здоровья;</li> <li>• Президентские состязания;</li> <li>• Соревнования внутри классов и спортивной секции;</li> <li>• Военно – спортивная эстафета к 23 февраля « Сильные, ловкие, смелые».</li> </ul>	В течение года	Учитель физкультуры
4	<p><b>Участие в районных соревнованиях:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Спортивные игры ( волейбол, баскетбол) для 5-11 классов ( сентябрь-май);</li> <li>• Осенний и весенний кроссы ( сентябрь – май );</li> <li>• Соревнования по минифутболу (в течение</li> </ul>	В течение года	Учитель физкультуры

	<p>года);</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Спартакиада школьников (май);</li> <li>• Легкоатлетическое многоборье (сентябрь-май);</li> <li>• Президентские состязания (май);</li> <li>• Спортивный праздник «Зарница» (июнь);</li> <li>• Олимпиада по физкультуре (октябрь);</li> <li>• Туристический слёт (май-июнь);</li> <li>• Соревнования по стрельбе из винтовки (апрель)</li> </ul>		
5	<p><b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему «Мы любим спорт»;</li> <li>• Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек»;</li> <li>• Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Интересное в мире спорта»;</li> <li>• Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие)</li> </ul>	<p>Декабрь В течение года Каждый месяц</p>	<p>Классные руководители Классные руководители Учитель физкультуры</p>
6	<p><b>Организация работы по месту жительства:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Организация летнего спортивно – оздоровительного лагеря;</li> <li>• Помощь в проведении соревнований.</li> </ul>	Июнь - август	Учитель физкультуры
7	<p><b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Здоровье наших детей – в наших делах (итоги мед.осмотра, анализ состояния здоровья учащихся);</li> <li>• Тематические родительские собрания, лекции для родителей на темы «Воспитание правильной</li> </ul>	<p>Родительские собрания В течение года</p>	<p>Классные руководители Учитель физкультуры</p>

	<p>осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника»;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Консультации. Беседы для родителей. Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года)</li> </ul>		
8	<p><b>Хозяйственные мероприятия:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Текущий косметический ремонт спортзала, ремонт пола;</li> <li>• Слежение за правильным ранением спортивного инвентаря;</li> <li>• Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.</li> </ul>	<p>Июль, август В течение года Январь</p>	<p>Завхоз школы Учитель физкультуры</p>